

DADO DE LAS EMOCIONES

¿A quién va dirigido?:

- Gente con dificultades comunicativas
- Niños en edad de aprendizaje
- Niños en terapia (para usar en psicoterapias?)
- Método de autoconocimiento y del entorno

Objetivo:

IRRACIONALES

- Identificar emociones y su relación con el entorno.
- Autoconocimiento y conocimiento de los demás.
- Facilitar la comunicación.

RACIONALES

Enseñanza de gestión emocional e identificar el estado emocional y el porque de los sentimientos.

Secuencia de uso del dado:

- 1) El dado tiene 6 emociones (una por cara)
- 2) Se lanza el dado y se lee en voz alta la emoción que ha quedado en la cara de arriba (p.e. ALEGRÍA).
- 3) La persona ha de seleccionar aquellas tarjetas que se transmitan esa emoción (p.e. jugar, mascotas, sol...)

Emociones:

ALEGRÍA

TRISTEZA

SORPRESA

ENVIDIA

CULPA

ENFADO

AMOR

CELOS

MIEDO

ASCO

CALMA

CONFIANZA

NERVIOS

Pictogramas:

- Casa
- Balón
- Hamburguesa
- Sol
- Luna
- Fantasma
- Perro
- Gato
- Elefante
- Delfín
- Pelea
- Paraguas
- Coche
- Bici
- Guitarra
- Mar
- Montaña rusa
- Mamá
- Papá
- Hermano
- Hermana
- Superhéroe
- Amigos
- Hospital/
Médico
- Colegio
- Cohete
espacial
- Abuelo
- Abuela
- Pincel
- Fresa
- Plátano
- Coche de
juguete
- Ropa niña
- Ropa niño
- Jabón (ducha)
- Basura (cubo)
- Televisión
- Libro
- Muñeca
- Cama
- Mar
- Fuego
- Pájaro
- Caracol
- Dinero
- Caramelos
- Bañador
- Árbol
- Flor
- Música
- Teatro
- Bicicleta

Pictogramas:



AburridoG



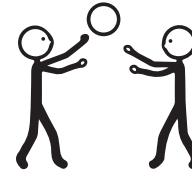
olpe



Sollozar



Enamorada



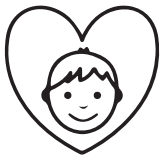
Jugar



Difícil



Duda



Enamorado



Amigos



Nervios



Nauseas



Cultura



Cumpleaños



Sollozo



ProtestarA



taque



AyudaA



brazo



Ohhh



Despistado



Disfraces



Sudor



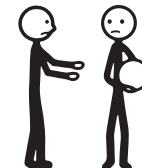
Cansado



Celebración



Bailar



Egoismo



Fiesta



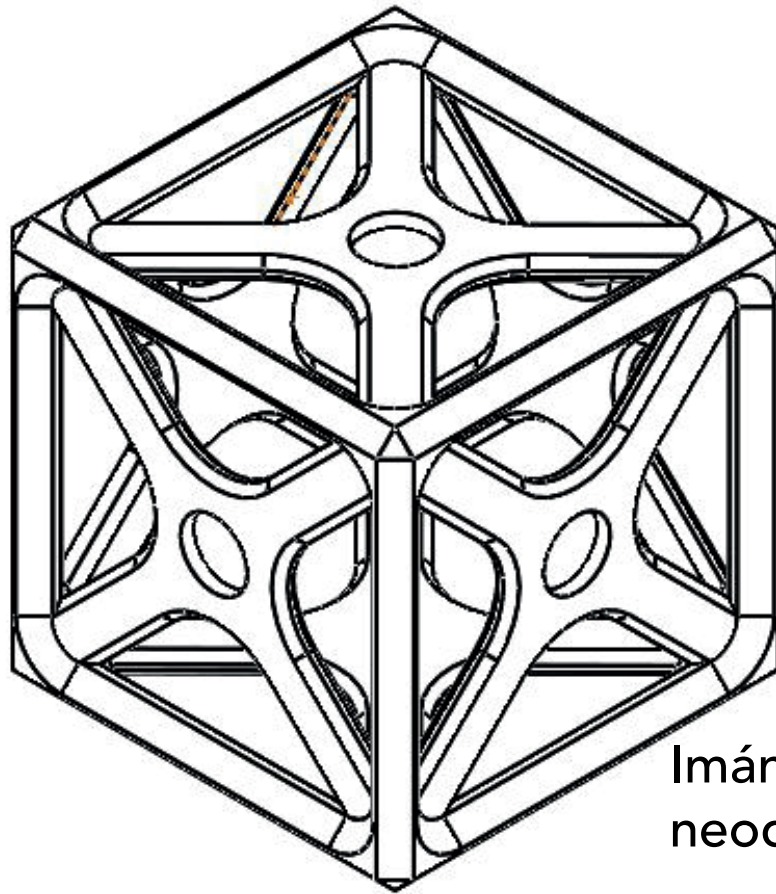
Frío

Componentes:

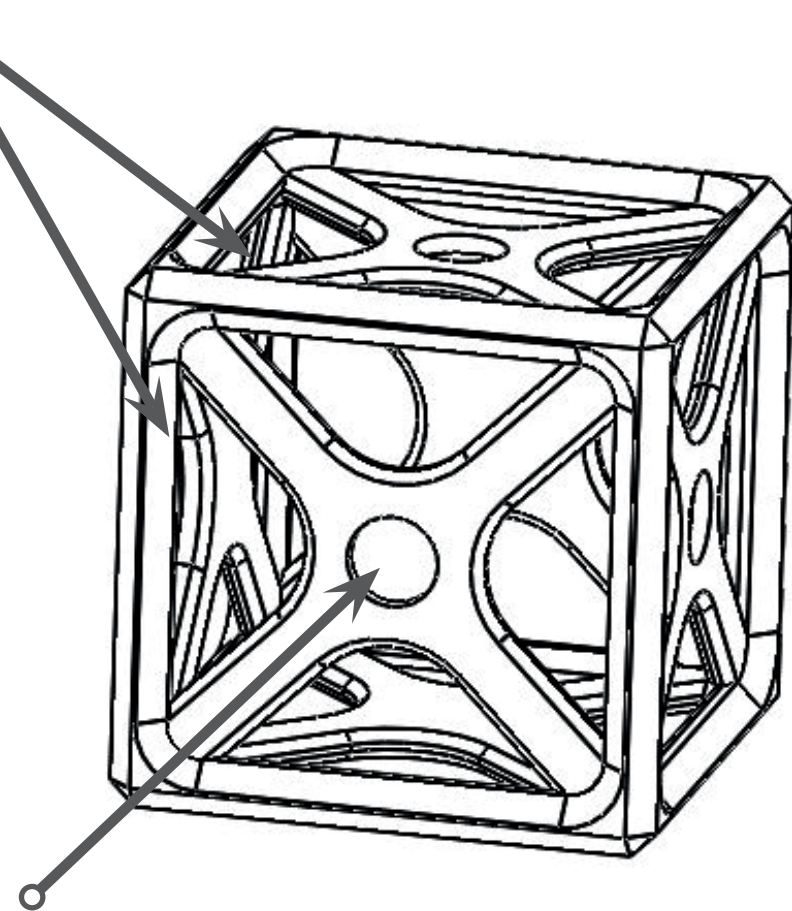
- Esqueleto Dado > Plástico > Impresión 3D
- Imanes de neodimio.
- Fichas del dado (Emociones) > Plástico > Impresión 3D.
- Fichas de juego (Pictogramas) > Madera > Laser

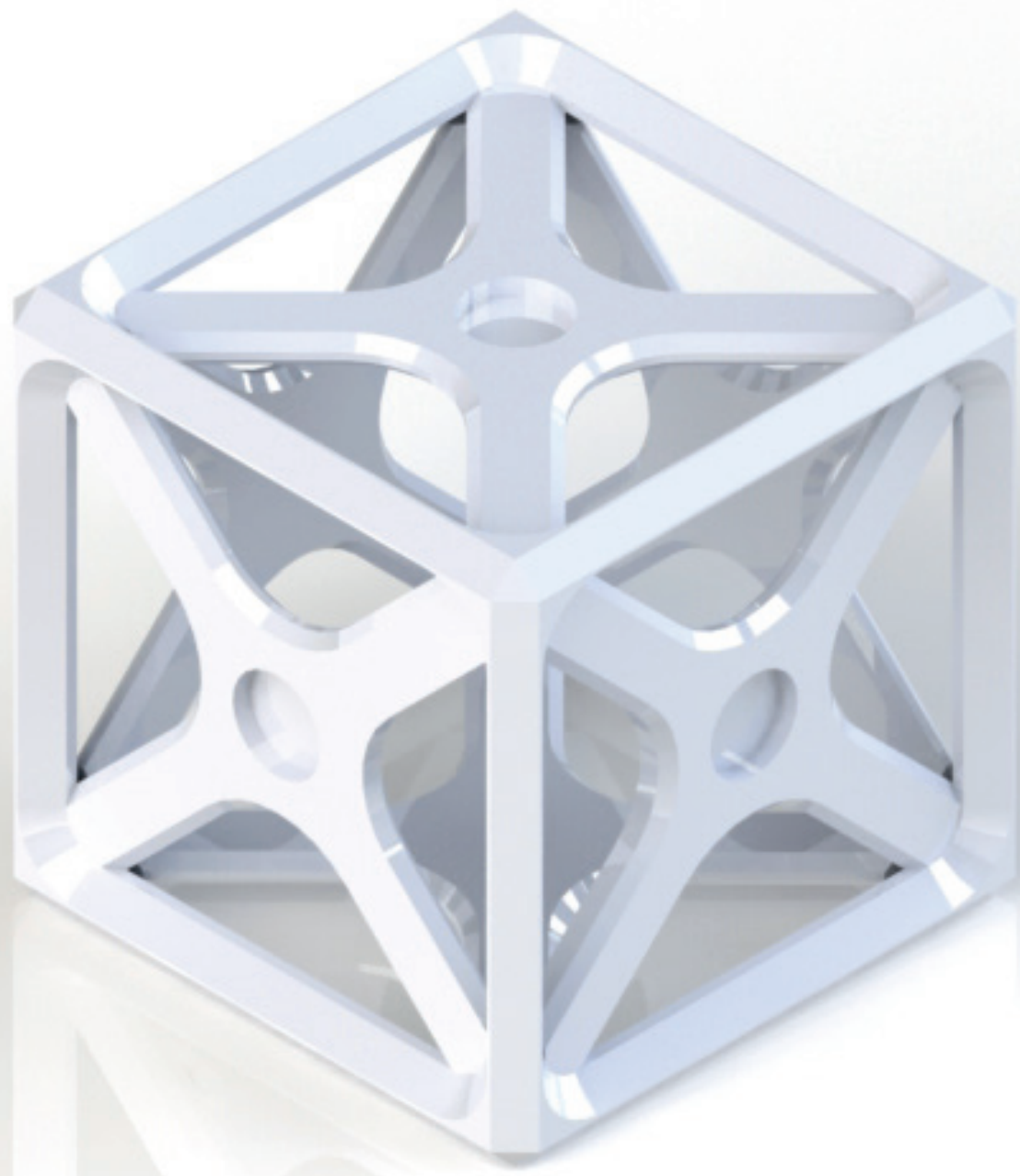
Dado > Impresión 3D:

Chaflanes y nervios para facilitar la impresión y duración del producto



Imán de neodimio





Fichas > Impresión 3D:

